Dr. Carlos Darío Ochoa
Centro de Reumatología, Ecografía Musculoesquelética y Dolor Articular

Plasma rico en plaquetas (PRP) Lo que debe saber

El plasma rico en plaquetas, o PRP, se obtiene de su propia sangre. Utiliza plaquetas, que ayudan al organismo a sanar tras una lesión. Las plaquetas liberan señales naturales que favorecen la reparación de los tejidos y alivian la inflamación.

¿CÓMO SE OBTIENE EL PRP?

- Se extrae una pequeña cantidad de su sangre.
- La sangre se centrifuga en una máquina para separar las plaquetas.
- Se recolecta la fracción rica en plaquetas.
- Con ayuda de ecografía, se inyecta el PRP en la zona que se está tratando.
- Dado que el PRP proviene de su propia sangre, se reduce el riesgo de reacciones alérgicas.

¿PARA QUÉ AFECCIONES SE UTILIZA EL PRP?

El PRP se utiliza a veces para:

* Lesiones de tendones, ligamentos y músculos
* Dolor articular, incluida la osteoartritis
* Algunos cuadros de dolor de origen nervioso

Se prefiere aplicacion con apoyo ecografico , aumentando la efectividad al evalaur la articulacion previamnete con ecografia y asi mismo proceder a aplicar de manera mas precisa.



BENEFICIOS Y RIESGOS

¿Cuáles son los posibles beneficios?



- Menos dolor con el paso del tiempo
- Mejora del movimiento o la función
- Alivio más duradero en comparación con las inyecciones de esteroides
- Los resultados pueden variar según la afección y la forma en que se prepare el PRP.

¿Cuáles son los posibles riesgos?

Por lo general, el PRP se considera de bajo riesgo, pero los efectos secundarios pueden incluir:

- Dolor o hinchazón temporal en el lugar de la inyección
- Mayor dolor o molestias durante unos días

Las complicaciones graves son poco frecuentes.

¿CÓMO SERÁ EL FUTURO? LOS INVESTIGADORES ESTÁN ESTUDIANDO:

- Mejores formas de preparar PRP
- Cómo lograr resultados más consistentes
- Nuevas formas de ayudar a que el PRP permanezca más tiempo en las zonas lesionadas.

Aspectos importantes que debe saber



- No existe una única forma estandarizada de preparar el PRP
- Las diferentes preparaciones de PRP pueden actuar de manera distinta
- No todas las afecciones responden de la misma forma
- El PRP aún está en fase de estudio y la investigación continúa
- El PRP puede ser una opción dentro de un plan integral de tratamiento del dolor